



GUÍA PARA LA  
PROMOCIÓN DE  
LA SALUD MENTAL  
EN EL MEDIO  
PENITENCIARIO

MEMORIA  
DE ACTIVIDAD



## O.- DATOS DE LA ENTIDAD

Nombre de la entidad: VINCLES SALUT

CIF: G98036775

Dirección: C/ Virgen del Puig, 11-6<sup>a</sup> 46011 Valencia

Tfno: 627 254 979

E-mail: vincles.salut@gmail.com

Representante legal: Julián González Aracil

D.N.I.: 22.001.294-T

## 1.- OBJETIVO

Elaborar los módulos de autoestima y pensar en positivo de una guía para la promoción de la salud mental en formato taller para que pueda ser implementados en el medio penitenciario por profesionales no especializados en salud mental.

## 2. ETAPAS DEL TRABAJO

### Etapa 1. Establecimiento del objetivo de trabajo

En una primera reunión mantenida en marzo de 2009, la Coordinación de Sanidad Penitenciaria propuso el objetivo de trabajo al equipo Vincles Salut: la elaboración de una guía para la promoción de la salud mental en el medio penitenciario en formato taller. Se expuso el programa de promoción de salud mental que se había llevado a cabo en el Centro Penitenciario de Zuera y el vídeo sobre factores de riesgo y protección para la salud mental en el medio penitenciario. Se delimitó la población a la que iría dirigida la guía y los contenidos temáticos de la misma.

Desde Vincles Salut se realizó una propuesta de módulos y contenidos temáticos para la guía desde la perspectiva de la promoción de la salud. Se acordó la elaboración en 2009 de dos de los módulos de la guía: autoestima y pensar en positivo en cuatro sesiones. Se consideró necesaria la realización de un pilotaje de dichas sesiones para valorar su funcionamiento que sería llevado a cabo de manera paralela en los Centros Penitenciarios de Valencia y Zuera. En abril de 2009, se remitió el presupuesto del trabajo.

### Etapa 2. Elaboración de los módulos y de la metodología de evaluación del pilotaje

En abril de 2009, se realizó una búsqueda bibliográfica de la literatura sobre promoción de salud mental, autoestima, pensar en positivo y dinámica de grupos. El objetivo de la búsqueda fue tratar de encontrar materiales que pudieran ser utilizados en la elaboración de la guía con las pertinentes adaptaciones a las características del medio penitenciario. Se realizó así mismo una lectura sistemática de la Estrategia Nacional de Salud Mental y todos los planes autonómicos vigentes para determinar las recomendaciones en materia de promoción de la salud mental.

De abril a junio de 2009, se elaboraron las sesiones de los módulos autoestima y pensar en positivo incorporando y adaptando aquellos materiales encontrados en la búsqueda bibliográfica anterior.

El resultado fue un dossier de 4 sesiones de 2.30 horas de duración cada una de ellas, con objetivos, contenidos para la persona facilitadora, desarrollo de las actividades, materiales necesarios para su realización, tiempo estimado y conclusiones de cada actividad. Se elaboró un cronograma de trabajo y se estableció una reunión con el equipo de Zuera para planificar los pilotajes.

### Etapa 3. Presentación del índice de la guía y los módulos elaborados

En julio de 2009, el equipo Vincles Salut mantuvo una reunión de coordinación con dos profesionales del equipo de trabajo del Centro Penitenciario de Zuera para dar a conocer el índice de la futura guía y de las sesiones elaboradas de los módulos autoestima y pensar en positivo. Se valoró positivamente el índice y se recogieron las sugerencias del equipo para mejorar las sesiones y aportaciones para la futura guía. Se trató la posible evaluación de resultados de la guía que sería un tema necesario para un futuro cuando la guía esté finalizada. La evaluación del proceso se realizará en el pilotaje. Se acordó la elaboración de un dossier sobre la metodología de evaluación del pilotaje común al equipo de Zuera y de Vincles Salut.

### Etapa 4. Planificación, preparación, ejecución y evaluación del pilotaje

En septiembre de 2009, se elaboró el dossier con la metodología de evaluación del pilotaje en el que se detallaba el perfil de los grupos de internos e internas que participarían, las personas facilitadoras del grupo, el diseño de evaluación, los instrumentos a utilizar, sus características y cómo cumplimentarlos. Fue remitido al equipo encargado de realizar el pilotaje en el Centro Penitenciario de Zuera.

En septiembre de 2009, se establecieron los contactos y reuniones oportunas con la Subdirección Médica y de Tratamiento del Centro Penitenciario de Valencia para presentar el trabajo realizado y solicitar su colaboración en la realización del pilotaje. Se acordó la selección del grupo de participantes en el pilotaje y el método de selección. Se decidió el lugar de realización del pilotaje y su calendarización y los materiales que requerían autorización.

El pilotaje en el Centro Penitenciario de Valencia tuvo lugar del 23 de octubre al 13 de noviembre de 2009. La selección del grupo se realizó a través de la Subdirectora de Tratamiento del centro, de un educador del módulo de educación y respeto y de dos asociaciones que llevan a cabo programas de mediación en salud. Fue seleccionado un grupo de 18 personas de las que participaron finalmente 12. La evaluación global de los módulos fue positiva. Se recogieron por escrito sus sugerencias para cada una de las dinámicas de los módulos y se les pidió su opinión sobre el índice de la guía. Así mismo, el equipo Vincles Salut apuntó sus sugerencias para mejorar las sesiones. Como conclusión, las sugerencias propuestas por el grupo de participantes y por el equipo de profesionales coinciden en su mayoría.

### Etapa 5. Comunicación de resultados del pilotaje con la Coordinación de Sanidad Penitenciaria

En diciembre de 2009, Vincles Salut mantuvo una reunión de trabajo con la Coordinación de Sanidad Penitenciaria y tres profesionales del equipo de trabajo de Zuera que habían participado en el pilotaje. El objetivo de la reunión fue poner en común los resultados de los dos pilotajes realizados y las sugerencias de mejora de las sesiones propuestas por ambos equipos. Se concretó a qué profesionales se dirigía la guía y el perfil de la población penitenciaria beneficiaria (agentes de salud).

Se acordó la fecha de entrega de las sesiones definitivas de los módulos y un cronograma del resto de los módulos de la guía. Se trataron otros temas referentes a las condiciones de aplicabilidad de la guía por profesionales de los centros penitenciarios y la posibilidad de realizar en un futuro la evaluación de resultados de la guía.

### 3. Anexo Módulos Autoestima y Pensar en positivo

Se adjuntan las sesiones elaboradas de los módulos quedando pendiente de introducir los cambios para su mejora. Las sesiones definitivas serán entregadas en la última semana de enero de 2010.

*Vencibles*